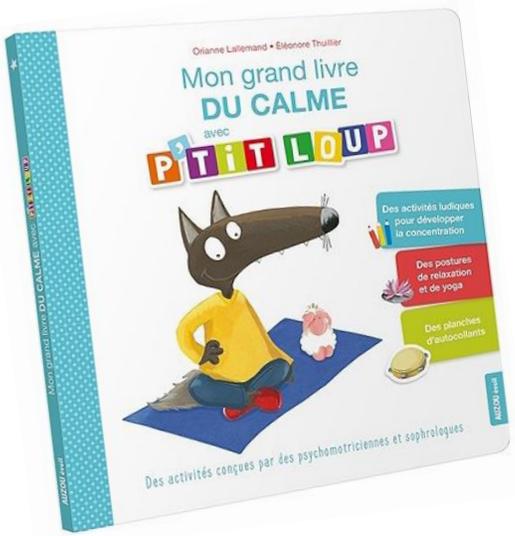


# Mon grand livre du calme avec P'tit loup



Auteure: Orianne Lallemand  
Illustratrice : Eléonore Thuillier

Genre littéraire :  
Cahier d'exercices  
\*Des activités, des exercices et des postures de yoga conçus par des psychomotriciens et des sophrologues pour apprendre aux petits à se relaxer et se concentrer.

**Saviez-vous que...**

« Découvrir le monde par la lecture, c'est excitant! Les parents ont un rôle irremplaçable, celui de faire sentir à leur enfant le pouvoir de la lecture : elle procure du bonheur, elle informe, elle stimule et elle aide à mieux comprendre le monde. »

- Naître et grandir,  
<https://naireetgrandir.com/fr/>

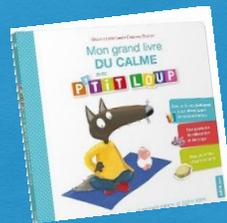
Par Alexandra Hontoy et Francesca Turcotte

**Suggestions**

- À chaque soir, avant le dodo, choisir quelques détente à réaliser.
- Pourquoi ne pas en faire une activité familiale! Ce sera certainement très bénéfique pour tous!



# Trousse de lecture



#14



Mon grand livre du calme avec P'tit loup